

«Талпын» инклюзивті оқалту балабақшасы

Өткен күні «15» сәуірт 2024 жыл

АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН №5 КЕҢЕС

Тақырыбы: «Ата-аналардың белсенділігін көтеруге арналған педагогикалық ойлар»

Дайындаған: Психолог

Мақсаты: Отбасы мен балабақша арасындағы ынтымақтастықты нығайту.

Кеңес мазмұны:

Баланың табысты дамуы үшін ата-ана мен педагогтың бірлескен жұмысы қажет.

Ата-аналар:

- жиналыстарға қатысуы;
- тәрбиешілермен байланыста болуы;
- балабақша іс-шараларына қатысуы;
- баласының жетістіктеріне қызығушылық танытуы керек.

Ұсыныс:

Бала тәрбиесіне қатысты барлық мәселелерді педагогпен бірлесіп шешуге ұмтылыңыз.

«Талпын» инклюзивті оңалту балабақшасы

Өткен күні «12» ақпан 2024жыл

АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН №7 КЕҢЕС

Тақырыбы: «Ерекше баланың қоғаммен байланысын дамыту»

Дайындаған: Психолог

Мақсаты:

Ерекше білім беруді қажет ететін баланың әлеуметтік ортаға бейімделуіне және қарым-қатынас дағдыларын қалыптастыруға ықпал ету.

Кеңес мазмұны:

Баланың қоғаммен байланысы ең алдымен отбасынан басталады. Баланың өзіне деген сенімін қалыптастыру үшін оны күнделікті өмірге белсенді қатыстыру маңызды.

Ата-аналарға ұсыныстар:

- Баланы қоғамдық орындарға жиі апару;
- Құрдастарымен қарым-қатынас жасауға мүмкіндік беру;
- Баланың өз ойын еркін айтуына жағдай жасау;
- Үй ішінде қарапайым тапсырмалар беру;
- Жетістіктерін мадақтап, қолдау көрсету.

Қорытынды:

Әлеуметтік ортаға бейімделген бала өз мүмкіндіктерін жақсырақ дамытып, қоғамда өзін еркін сезінеді.

«Талшың» инклюзивті оңалту балабақшасы

Өткен күні «04» маусым 2024 жыл

АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН №8 КЕҢЕС

Тақырыбы: «Емдік дене шынықтырудың (ЕДШ) маңызы»

Дайындаған: ЕДШ маманы

Мақсаты:

Емдік дене шынықтырудың баланың денсаулығын нығайтудағы рөлін түсіндіру.

Кеңес мазмұны:

ЕДШ – бұл денсаулық жағдайына сәйкес арнайы таңдалған жаттығулар кешені.

ЕДШ-ның пайдасы:

- Бұлшық еттерді нығайтады;
- Қимыл-қозғалысты жақсартады;
- Дұрыс дене қалпын қалыптастырады;
- Тыныс алу жүйесінің жұмысын жақсартады;
- Жалпы денсаулықты нығайтады.

Ата-аналарға ұсыныс:

Маман ұсынған жаттығуларды үй жағдайында тұрақты орындап отыру қажет.

Қорытынды:

ЕДШ сабақтары баланың қозғалыс белсенділігін арттырып, денсаулығын жақсартуға көмектеседі.

«Талпын» инклюзивті оңалту балабақшасы

Өткен күні «08» сәуір 2024жыл

АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН №9 КЕҢЕС

Тақырыбы: «Дұрыс тамақтану – денсаулық кепілі»

Дайындаған: Мейірбике

Мақсаты:

Баланың дұрыс тамақтануының маңыздылығын түсіндіру.

Кеңес мазмұны:

Баланың өсуі мен дамуы дұрыс тамақтануға тікелей байланысты.

Рационда болуы қажет:

- Сүт өнімдері;
- Көкөністер мен жемістер;
- Ет және балық өнімдері;
- Дәнді дақылдар;
- Таза ауыз су.

Шектеу қажет:

- Газдалған сусындар;
- Фаст-фуд өнімдері;
- Артық тәттілер.

Ұсыныс:

Тамақтану тәртібін сақтап, баланы уақытылы тамақтандыру маңызды.

Қорытынды:

Дұрыс тамақтану иммунитетті нығайтып, баланың белсенді өсуіне ықпал етеді.

«Талпын» инклюзивті оңалту балабақшасы

Өткен күні «15» сәуір 2024жыл

АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН №10 КЕҢЕС

Тақырыбы: «Бойын тік ұстай алмайтын балаларға вертикализатордың маңызы»

Дайындаған: ЕДШ маманы

Мақсаты:

Вертикализатор құрылғысының мүмкіндігі шектеулі балалар үшін маңызын түсіндіру.

Кеңес мазмұны:

Вертикализатор – баланы тік қалыпта ұстауға арналған арнайы оңалту құралы.

Пайдасы:

- Дене қалпын түзетуге көмектеседі;
- Омыртқа мен буындарға түсетін жүктемені дұрыс бөледі;
- Қан айналымын жақсартады;
- Ішкі ағзалардың қызметін қолдайды;
- Баланың қоршаған ортамен байланысын арттырады.

Ата-аналарға ұсыныс:

Вертикализаторды дәрігер мен оңалту мамандарының нұсқаулығына сәйкес пайдалану қажет.

Қорытынды:

Вертикализатор баланың физикалық дамуына және өмір сапасын жақсартуға үлкен ықпал етеді.

«Талпын» инклюзивті оңалту балабақшасы

Өткен күні «06» сәуір 2024жыл

АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН №11 КЕҢЕС

Тақырыбы: «Таза ауадағы серуеннің пайдасы»

Дайындаған: Мейірбике

Мақсаты:

Баланың денсаулығын нығайтуда таза ауадағы серуеннің рөлін түсіндіру.

Кеңес мазмұны:

Таза ауада серуендеу баланың дене және психикалық дамуына оң әсер етеді.

Серуеннің пайдасы:

- Иммунитетті күшейтеді;
- Тәбетті ашады;
- Ұйқыны жақсартады;
- Қозғалыс белсенділігін арттырады;
- Қоршаған ортаны тануға мүмкіндік береді.

Ұсыныс:

Баламен күн сайын ауа райына сәйкес 1,5–2 сағат серуендеу ұсынылады.

Қорытынды:

Таза ауадағы серуен – баланың денсаулығын нығайтудың және жан-жақты дамытудың тиімді жолдарының бірі.

Жалпы қорытынды

Баланың денсаулығы мен дамуы отбасы мен мамандардың бірлескен жұмысына байланысты. Үнемі қолдау көрсету, дұрыс күтім жасау және ұсыныстарды орындау баланың толыққанды дамуына мүмкіндік береді.

«Талпын» инклюзивті оңалту балабақшасы

Өткен күні «06» мамыр 2024 жыл

АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН №12 КЕҢЕС

Тақырыбы: «Баланың жетістігін бекіту»

Дайындаған: Психолог

Мақсаты: Баланың қол жеткізген жетістіктерін сақтап, әрі қарай дамыту жолдарын ата-аналарға ұсыну.

Құрметті ата-аналар!

Әр баланың жетістігі – оның күнделікті еңбегінің, отбасы мен педагогтердің бірлескен жұмысының нәтижесі. Баланың жаңа дағдыны меңгеруі, сөйлеу тілінің дамуы, өзіне қызмет көрсетуі немесе қоршаған ортамен қарым-қатынас жасауы – үлкен жетістік болып табылады.

Жетістікке қол жеткізу маңызды болса, оны бекіту одан да маңызды. Себебі тұрақты қайталанған әрекет қана баланың бойында берік дағды қалыптастырады.

Баланың жетістігін қалай бекітуге болады?

1. *Баланы мадақтаңыз*

Баланың әрбір жетістігін байқап, жылы сөздер айтыңыз:

- «Жарайсың!»
- «Мен саған ризамын!»
- «Сенің қолыңнан келеді!»

Мадақтау баланың өзіне деген сенімін арттырады.

2. *Қайталануға мүмкіндік беріңіз*

Бала меңгерген дағдыларды күнделікті өмірде қайталап отырғаны жөн:

- өз киімін жинау;
- ойыншықтарын орнына қою;
- амандасу, қоштасу;
- өз ойын жеткізу.

3. *Баланың дербестігін қолдаңыз*

Бала өзі орындай алатын әрекеттерді оның орнына жасап бермеңіз. Өздігінен орындауға мүмкіндік беріңіз.

4. *Кіші жетістіктерді де бағалаңыз*

Кейде бала үшін кішкентай болып көрінетін әрекеттің өзі үлкен жетістік болуы мүмкін. Әсіресе ерекше білім беруді қажет ететін балалар үшін әрбір алға жылжу маңызды.

5. *Педагогтармен байланыста болыңыз*

Тәрбиеші мен мамандардың ұсынымдарын үй жағдайында орындау баланың жетістігін бекітуге көмектеседі.

6. *Жағымды эмоционалдық орта құрыңыз*

Баланың қателіктеріне сабырмен қарап, қолдау көрсетіңіз. Баланың жетістігі қауіпсіз әрі мейірімді ортада жақсы дамиды.

Есте сақтаңыз!

Әр бала – жеке тұлға. Баланы басқа балалармен салыстырмай, оның кешегі жетістігімен салыстырыңыз. Бүгінгі кішкентай қадам – ертеңгі үлкен табыстың бастауы.

Қорытынды

Баланың жетістігін бекіту – ата-ана мен педагогтің бірлескен еңбегі. Баланы қолдау, мадақтау және оның мүмкіндігіне сену арқылы біз оның болашақтағы табысты дамуына берік негіз қалаймыз.

«Бала жетістігі – ата-ана қуанышы, ұстаз еңбегінің жемісі.»