

«ТАЛШЫ» ИНКЛЮЗИВТІ ОҢАЛТУ БАЛАБАҚШАСЫ

БЕКТЕМШІ

Балабақша директоры

«09» қыркүйек 2024 ж.



M.Махутова

Ата-аналар жиналысы №1

БАЯНДАМА

Тақырыбы: «Ерекше балалардың балабақшаға бейімделу ерекшеліктері»

Дайындаған Психолог: Табылды Ә

Актің күші 2024 жыл

БАЯНДАМА

Тақырыбы: Ерекше балалардың балабақшаға бейімделу ерекшеліктері
Психолог: Табылды Ә.
Талпын инклюзивті оңалту балабақшасы
09 қыркүйек 2024 жыл
Кіріспе

Құрметті ата-аналар!

Бүгінгі жиналыстың негізгі мақсаты – ерекше білім беру қажеттіліктері бар балалардың балабақша ортасына бейімделу процесін түсіндіру, ата-аналармен бірлескен жұмыстың маңыздылығын көрсету.

Ерте жастағы бейімделу баланың эмоционалдық тұрақтылығына, әлеуметтік дағдыларына және жалпы дамуына тікелей әсер етеді.

Негізгі бөлім

1. Бейімделу дегеніміз не?

Бейімделу – баланың жаңа ортаға (балабақшаға), жаңа адамдарға, күн тәртібіне және талаптарға үйрену процесі.

Ерекше балалар үшін бұл процесс көбіне ұзақ және күрделі жүреді, себебі:

сенсорлық сезімталдық жоғары болуы мүмкін
қарым-қатынас дағдылары шектеулі болуы мүмкін
жаңа ортадан қорқу немесе мазасыздық байқалады

Бейімделу кезеңдері

Баланың балабақшаға үйренуі әдетте 3 кезеңнен тұрады:

Алғашқы кезең (стресс кезеңі)

жылау, ата-анадан ажырағысы келмеу

ұйқы мен тәбет бұзылуы

жаңа ортадан қорқу

Тұрақсыз бейімделу кезеңі

тәрбиешіге біртіндеп үйрену

топтағы балаларды бақылау

эмоцияның ауытқуы

Тұрақты бейімделу кезеңі

күн тәртібіне үйрену

қарым-қатынастың қалыптасуы

баланың белсенділігі артуы

Ерекше балалардың балабақшаға бейімделуі – уақыт пен шыдамдылықты қажет ететін процесс. Бұл жолда педагогтар, психологтар және ата-аналар бірлесіп жұмыс істегенде ғана балада сенімділік пен қауіпсіздік сезімі қалыптасады.

Біздің ортақ мақсатымыз – әр баланың әлеуетін ашуға жағдай жасау.

Ата-ана міндетті түрде білуі керек негізгі психологиялық ерекшеліктер

Ата-ана баланың бейімделуін жеңілдету үшін мына жағдайларды түсінуі қажет:

Бала жаңа ортаға бірден үйренбейді, бұл – қалыпты процесс

Ерекше балаларда сенсорлық сезімталдық жоғары болуы мүмкін (дыбыс, жарық, адамдар көптігі)

Ерекше балалардың қауіпсіздігіне қойылатын қосымша талаптар
Инклюзивті ортадағы кейбір балаларға қосымша бақылау қажет.

- Ата-аналарға ұсынылады:
- Баланың денсаулығындағы өзгерістер туралы тәрбиеші мен медбикеге хабарлау;
 - Дәрігер тағайындаған емдік шараларды уақытында орындау;
 - Балаға түсінікті әрі қарапайым түрде қауіпсіздік ережелерін үнемі қайталап отыру;
 - Үй мен балабақша арасындағы талаптардың бірізді болуын қамтамасыз ету.

Ата-аналарға практикалық кеңестер

Күн сайын:

- ✓ Баланың дене қызуын бақылау;
- ✓ Киімінің құрғақтығын тексеру;
- ✓ Дұрыс тамақтануын қадағалау;
- ✓ Таза ауада серуендеуге уақыт бөлу;
- ✓ Ұйқы режимін сақтау;
- ✓ Ауру белгілері байқалса, дер кезінде дәрігерге қаралу.

Қорытынды

Құрметті ата-аналар!

Балалардың қауіпсіздігі мен денсаулығы – баршамыздың ортақ міндетіміз. Қыс мезгілінде қарапайым қауіпсіздік ережелерін сақтау арқылы көптеген аурулар мен жарақаттардың алдын алуға болады.

Балабақша ұжымы мен ата-аналардың тығыз ынтымақтастығы балалардың денсаулығын нығайтып, қауіпсіз ортада тәрбиеленуіне мүмкіндік береді. Назарларыңызға рақмет! Сұрақтарыңыз болса, жауап беруге дайынмын.

«ТАЛПЫН» ИНКЛЮЗИВТІ ОҢАЛТУ БАЛАБАҚШАСЫ

БЕКТЕМІН

Балабақша әдіскері

« 09 » желтоқсан 2024 ж.



М.Махутова

Ата-аналар жиналысы №2

БАЯНДАМА

Тақырыбы: «Қысқы кездегі қауіпсіздік шаралары»

Дайындаған: Медбике Кабакова Б.

Ақтау қаласы 2024 жыл

БАЯНДАМА

Тақырыбы: Қысқы кезеңдегі қауіпсіздік шаралары

Медбике: Кабакова Б.

Талпын инклюзивті оңалту балабақшасы

09 желтоқсан 2024 жыл

Кіріспе

Құрметті ата-аналар!

Қыс мезгілі балалар үшін қызықты әрі көңілді кезең болғанымен, олардың денсаулығы мен қауіпсіздігіне ерекше назар аударуды талап етеді. Суық ауа райы, көктайғақ, жұқпалы аурулардың көбеюі, сондай-ақ қысқы ойындар кезіндегі қауіп-қатерлер ата-аналар мен педагогтардың жауапкершілігін арттырады.

Бүгінгі баяндаманың мақсаты – қыс мезгілінде балалардың денсаулығын сақтау, түрлі қауіптердің алдын алу және ата-аналарға қауіпсіздік шаралары жөнінде қажетті ақпарат беру.

Қыс мезгіліндегі негізгі қауіптер

Қысқы кезеңде балалар үшін келесі қауіптер жиі кездеседі:

- Суық тию және жұқпалы аурулар;
- Тұмау және жедел респираторлық инфекциялар;
- Дененің тоңуы және үсу;
- Көктайғақ кезінде құлау және жарақат алу;
- Қысқы ойындар кезіндегі қауіпсіздік ережелерін сақтамау;
- Имунитеттің әлсіреуі.

Әсіресе ерекше білім беру қажеттіліктері бар балалардың денсаулығына мұқият қарау қажет, себебі олардың кейбіреулерінде суыққа сезімталдық жоғары болуы мүмкін.

Баланы ауа райына сай киіндіру

Баланың денсаулығын сақтауда дұрыс киім таңдаудың маңызы зор.

Ата-аналарға ұсынылады:

- Баланы ауа райына сәйкес киіндіру;
- Киімнің жеңіл әрі жылы болуын қадағалау;
- Бірнеше қабат киім киіндіру қағидасын қолдану;
- Қолғап, бас киім және мойынорағышты міндетті түрде пайдалану;
- Аяқ киімнің жылы, құрғақ және таймайтын табанды болуын қамтамасыз ету.

Баланы шамадан тыс қалың киіндіру де дұрыс емес. Терлеген бала сыртқа шыққанда тез тоңып қалуы мүмкін.

Жұқпалы аурулардың алдын алу

Қыс мезгілінде вирустық аурулар жиілейді. Сондықтан төмендегі ережелерді сақтау маңызды:

Жеке бас гигиенасы

- Қолды сабынмен жиі жуу;

- Жөтелгенде немесе түшкіргенде ауызды жабу;
- Жеке сүлгі мен жеке заттарды пайдалану.

Үй жағдайында

- Бөлмені жиі желдету;
- Ауаны ылғалдандыру;
- Үй тазалығын сақтау.

Дұрыс тамақтану

Баланың рационында:

- Көкөністер;
- Жемістер;
- Сүт өнімдері;
- Ет және балық өнімдері;
- Дәрумендерге бай тағамдар болуы қажет.

Иммунитеттің мықты болуы көптеген аурулардың алдын алуға көмектеседі.

Ауру белгілері байқалған жағдайда

Егер балада:

- дене қызуы көтерілсе;
- жөтел пайда болса;
- мұрны бітсе;
- әлсіздік байқалса;

баланы балабақшаға әкелмеу қажет.

Науқас баланың ұжымға келуі басқа балалардың ауру жұқтыру қаупін арттырады және өз денсаулығына да кері әсер етеді.

Бала толық сауығып, дәрігердің ұсыныстарын орындағаннан кейін ғана балабақшаға келгені дұрыс.

Көктайғақ кезіндегі қауіпсіздік

Қыс мезгіліндегі жарақаттардың көпшілігі көктайғақ кезінде орын алады.

Ата-аналарға кеңес:

- Баланы асықпай жүруге үйрету;
- Тайғақ жерлерде жүгірмеуін түсіндіру;
- Табаны таймайтын аяқ киім таңдау;
- Құлаған жағдайда қолын алға созып емес, қауіпсіз топтасып құлауға үйрету.

Балабақша аумағында да қауіпсіздік талаптары қатаң сақталады.

Қысқы ойындар кезіндегі қауіпсіздік

Балалар қармен ойнағанды жақсы көреді. Дегенмен ойын кезінде қауіпсіздік ережелерін сақтау қажет.

Балаларға:

- Қарды бетке лақтырмауды;
- Мүз кесектерін қолданбауды;
- Белгіленбеген жерлерде сырғанамауды;
- Ересектердің бақылауынсыз қауіпті ойындарға қатыспауды түсіндіру керек.

БАЯНДАМА

Тақырыбы: Жазғы сауықтыру жұмыстары

Медбике: Кабакова Б.

Талпын инклюзивті оңалту балабақшасы

26 мамыр 2025 жыл

Кіріспе

Құрметті ата-аналар!

Жаз мезгілі – балалардың денсаулығын нығайтуға, иммунитетін көтеруге және дене дамуын жетілдіруге қолайлы кезең. Жазғы сауықтыру жұмыстарының негізгі мақсаты – балалардың денсаулығын сақтау, аурулардың алдын алу, қозғалыс белсенділігін арттыру және қауіпсіз демалыс ұйымдастыру.

Ерекше білім беру қажеттілігі бар балалар үшін жазғы сауықтыру шаралары олардың физикалық және психоэмоционалдық жағдайын жақсартуға, қоршаған ортамен белсенді қарым-қатынас жасауына мүмкіндік береді.

Жазғы сауықтыру жұмыстарының негізгі міндеттері

- Балалардың денсаулығын нығайту;
- Иммунитетті көтеру;
- Қозғалыс белсенділігін арттыру;
- Дұрыс тамақтану дағдыларын қалыптастыру;
- Жарақаттану мен жұқпалы аурулардың алдын алу;
- Таза ауада өткізілетін шараларды көбейту;
- Салауатты өмір салтын насихаттау.

Жаз мезгіліндегі күн тәртібінің маңызы

Балалардың денсаулығын сақтау үшін:

- Ұйқы режимін сақтау;
- Уақытылы тамақтану;
- Күнделікті таза ауада серуендеу;
- Қозғалыс ойындарына қатысу;
- Судың жеткілікті мөлшерін ішу маңызды.

Жазғы кезеңде балалардың көп уақытын таза ауада өткізуге ерекше көңіл бөлінеді.

Шынықтыру шаралары

Шынықтыру жұмыстары балалардың ағзасын қоршаған орта әсерлеріне бейімдейді.

Балабақшада:

- Таңертеңгілік жаттығулар;
- Таза ауадағы ойындар;
- Ауа ванналары;
- Серуен кезіндегі белсенді қозғалыс жаттығулары;
- Табиғи факторларды тиімді пайдалану жұмыстары жүргізіледі.

Шынықтыру шаралары жүйелі түрде және баланың жеке ерекшеліктерін ескере отырып өткізіледі.

Дұрыс тамақтанудың маңызы

Жаз мезгілінде балалардың рационында:

- Жаңа піскен көкөністер;
 - Жемістер;
 - Сүт өнімдері;
 - Ет және балық тағамдары;
 - Табиғи шырындар болуы қажет.
- Ата-аналарға балалардың тәтті газдалған сусындарды шамадан тыс тұтынуына жол бермеу ұсынылады.

Күн сәулесінен қорғану

Жазғы уақытта күннің зиянды әсерінен сақтану маңызды.

Ата-аналарға ұсынылады:

- Бас киім кигізу;
- Ашық түсті жеңіл киім таңдау;
- Күннің ең ыстық уақытында (11:00–16:00) ұзақ уақыт сыртта болдырмау;
- Баланың су ішу режимін бақылау.

Жаз мезгіліндегі қауіпсіздік ережелері

Балаларға:

- Бейтаныс су айдындарына жақындамау;
- Жолда жүру ережелерін сақтау;
- Үлкендердің қарауынсыз суға түспеу;
- Өткір заттарды қолданбау;
- Бейтаныс адамдармен сөйлеспеу жөнінде түсіндіру жұмыстары жүргізіледі.

Жұқпалы аурулардың алдын алу

Ата-аналар:

- Баланың жеке бас гигиенасын қадағалауы;
- Қол жуу дағдысын қалыптастыруы;
- Ауру белгілері байқалса дәрігерге қаратуы;
- Баланы толық емделгенге дейін ұжымға әкелмеуі қажет.

Ерекше балалармен жүргізілетін сауықтыру жұмыстары

Ерекше білім беру қажеттілігі бар балалар үшін:

- Жеке денсаулық ерекшеліктері ескеріледі;
- Қозғалыс белсенділігі бақылауда болады;
- Қажетті медициналық бақылау жүргізіледі;
- Педагогтар мен ата-аналардың бірлескен жұмысы ұйымдастырылады.

Қорытынды

Құрметті ата-аналар!

Балалардың денсаулығы – біздің ортақ құндылығымыз. Жазғы сауықтыру жұмыстары баланың физикалық дамуына, иммунитетінің нығаюына және көтеріңкі көңіл-күйде болуына ықпал етеді.

Балабақша мен отбасының бірлескен жұмысы арқылы ғана балалардың қауіпсіз әрі пайдалы жазғы демалысын ұйымдастыра аламыз.

Назарларыңызға рақмет!