

# «Талпын» инклюзивті оңалту балабақшасы Ата-аналар жиналысының хаттамалары

## ХАТТАМА №2

Өткізілген күні: 08 желтоқсан 2025 жыл  
Өткізілген орны: «Талпын» оңалту балабақшасының мәжіліс залы  
Тақырыбы: «I жартыжылдық қорытындысы және түзету-оңалту жұмыстарының нәтижелері»  
Топ атауы: «Қадам» «Жарқын» тобы  
Қатысқандар: 14 ата-ана  
Қатыспағандар: 5 ата-ана  
Жиналыс төрағасы: Балабақша меңгерушісі Махутова М.Х.  
Хатшысы: Тәрбиеші Басбаева А

### Күн тәртібі

1. I жартыжылдықтағы оқу-тәрбие жұмысының қорытындысы.
2. Балалардың даму көрсеткіштері.
3. Мамандардың түзету жұмыстарының нәтижелері.
4. Қысқы кезеңдегі қауіпсіздік шаралары.
5. Әртүрлі мәселелер.

### Тыңдалды

#### 1-мәселе бойынша

Тәрбиешілер балалардың оқу іс-әрекеттеріндегі жетістіктері мен дағдыларының қалыптасуы туралы есеп берді. Балалардың танымдық белсенділігі мен қарым-қатынас мәдениетінің артқаны атап өтілді.

#### 2-мәселе бойынша

Психолог балалардың әлеуметтік және эмоционалдық дамуындағы оң өзгерістерді таныстырды. Көптеген тәрбиеленушілердің ұжымға бейімделуі жақсарғаны айтылды.

#### 3-мәселе бойынша

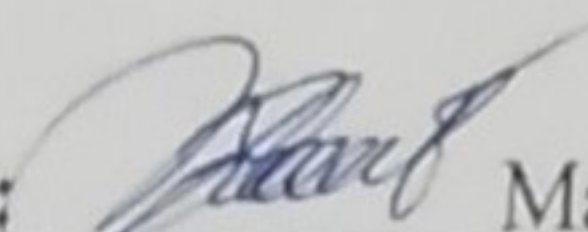
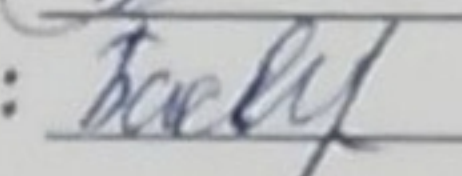
Логопед пен дефектолог сөйлеу тілін дамыту, дыбыстарды дұрыс айту, ұсақ моторика және танымдық процестерді жетілдіру бағытындағы жұмыстар нәтижесімен таныстырды.

#### 4-мәселе бойынша

Медбике қыс мезгіліндегі аурулардың алдын алу, қауіпсіздік техникасы, жол жүру ережелерін сақтау туралы түсіндірме жұмыстарын жүргізді.

### Қаулы етті

1. I жартыжылдықтағы жұмыс қорытындылары қанағаттанарлық деп есептелсін.
2. Әр баланың жеке даму бағыты бойынша жұмыстар жалғастырылсын.
3. Ата-аналар мамандардың ұсынымдарын тұрақты орындасын.
4. Қысқы демалыс кезінде балалардың өмір қауіпсіздігіне ерекше көңіл бөлінсін.
5. Түзету-дамыту жұмыстары екінші жартыжылдықта жалғастырылсын.

Төраға:  Махутова М.Х.  
Хатшы:  Басбаева А.О.

«ТАЛШЫН» ИНКЛЮЗИВТІ ОҒАЛТУ БАЛАБАҚШАСЫ



Балабақша оқытушісі:

М.Махутова

«08» желтоқсан 2025 ж.

Ата-аналар жиналысы №2

## **БАЯНДАМА**

Тақырыбы: «Қысқы кездегі қауіпсіздік шаралары»

Дайындаған: Медбике Кабакова Б.

Ақтау қаласы 2025 жыл

## **БАЯНДАМА**

Тақырыбы: Қысқы кезеңдегі қауіпсіздік шаралары

Медбике: Кабакова Б.

Талпын инклюзивті оңалту балабақшасы

08 желтоқсан 2025 жыл

### **Кіріспе**

Құрметті ата-аналар!

Қыс мезгілі балалар үшін қызықты әрі көңілді кезең болғанымен, олардың денсаулығы мен қауіпсіздігіне ерекше назар аударуды талап етеді. Суық ауа райы, көктайғақ, жұқпалы аурулардың көбеюі, сондай-ақ қысқы ойындар кезіндегі қауіп-қатерлер ата-аналар мен педагогтардың жауапкершілігін арттырады.

Бүгінгі баяндаманың мақсаты – қыс мезгілінде балалардың денсаулығын сақтау, түрлі қауіптердің алдын алу және ата-аналарға қауіпсіздік шаралары жөнінде қажетті ақпарат беру.

### **Қыс мезгіліндегі негізгі қауіптер**

Қысқы кезеңде балалар үшін келесі қауіптер жиі кездеседі:

- Суық тию және жұқпалы аурулар;
- Тұмау және жедел респираторлық инфекциялар;
- Дененің тоңуы және үсу;
- Көктайғақ кезінде құлау және жарақат алу;
- Қысқы ойындар кезіндегі қауіпсіздік ережелерін сақтамау;
- Имунитеттің әлсіреуі.

Әсіресе ерекше білім беру қажеттіліктері бар балалардың денсаулығына мұқият қарау қажет, себебі олардың кейбіреулерінде суыққа сезімталдық жоғары болуы мүмкін.

### **Баланы ауа райына сай киіндіру**

Баланың денсаулығын сақтауда дұрыс киім таңдаудың маңызы зор.

Ата-аналарға ұсынылады:

- Баланы ауа райына сәйкес киіндіру;
- Киімнің жеңіл әрі жылы болуын қадағалау;
- Бірнеше қабат киім киіндіру қағидасын қолдану;
- Қолғап, бас киім және мойынорағышты міндетті түрде пайдалану;
- Аяқ киімнің жылы, құрғақ және таймайтын табанды болуын қамтамасыз ету.

Баланы шамадан тыс қалың киіндіру де дұрыс емес. Терлеген бала сыртқа шыққанда тез тоңып қалуы мүмкін.

### **Жұқпалы аурулардың алдын алу**

Қыс мезгілінде вирустық аурулар жиілейді. Сондықтан төмендегі ережелерді сақтау маңызды:

#### **Жеке бас гигиенасы**

- Қолды сабынмен жиі жуу;

- Жөтелгенде немесе түшкіргенде ауызды жабу;
- Жеке сүлгі мен жеке заттарды пайдалану.

#### **Үй жағдайында**

- Бөлмені жиі желдету;
- Ауаны ылғалдандыру;
- Үй тазалығын сақтау.

#### **Дұрыс тамақтану**

Баланың рационында:

- Көкөністер;
- Жемістер;
- Сүт өнімдері;
- Ет және балық өнімдері;
- Дәрумендерге бай тағамдар болуы қажет.

Иммунитеттің мықты болуы көптеген аурулардың алдын алуға көмектеседі.

#### **Ауру белгілері байқалған жағдайда**

Егер балада:

- дене қызуы көтерілсе;
- жөтел пайда болса;
- мұрны бітсе;
- әлсіздік байқалса;

баланы балабақшаға әкелмеу қажет.

Науқас баланың ұжымға келуі басқа балалардың ауру жұқтыру қаупін арттырады және өз денсаулығына да кері әсер етеді.

Бала толық сауығып, дәрігердің ұсыныстарын орындағаннан кейін ғана балабақшаға келгені дұрыс.

#### **Көктайғақ кезіндегі қауіпсіздік**

Қыс мезгіліндегі жарақаттардың көпшілігі көктайғақ кезінде орын алады.

Ата-аналарға кеңес:

- Баланы асықпай жүруге үйрету;
  - Тайғақ жерлерде жүгірмеуін түсіндіру;
  - Табаны таймайтын аяқ киім таңдау;
  - Құлаған жағдайда қолын алға созып емес, қауіпсіз топтасып құлауға үйрету.
- Балабақша аумағында да қауіпсіздік талаптары қатаң сақталады.

#### **Қысқы ойындар кезіндегі қауіпсіздік**

Балалар қармен ойнағанды жақсы көреді. Дегенмен ойын кезінде қауіпсіздік ережелерін сақтау қажет.

Балаларға:

- Қарды бетке лақтырмауды;
- Мұз кесектерін қолданбауды;
- Белгіленбеген жерлерде сырғанамауды;
- Ересектердің бақылауынсыз қауіпті ойындарға қатыспауды түсіндіру керек.

**Ерекше балалардың қауіпсіздігіне қойылатын қосымша талаптар**  
Инклюзивті ортадағы кейбір балаларға қосымша бақылау қажет.

- Ата-аналарға ұсынылады:
- Баланың денсаулығындағы өзгерістер туралы тәрбиеші мен медбикеге хабарлау;
  - Дәрігер тағайындаған емдік шараларды уақытында орындау;
  - Балаға түсінікті әрі қарапайым түрде қауіпсіздік ережелерін үнемі қайталап отыру;
  - Үй мен балабақша арасындағы талаптардың бірізді болуын қамтамасыз ету.

### **Ата-аналарға практикалық кеңестер**

Күн сайын:

- ✓ Баланың дене қызуын бақылау;
- ✓ Киімінің құрғақтығын тексеру;
- ✓ Дұрыс тамақтануын қадағалау;
- ✓ Таза ауада серуендеуге уақыт бөлу;
- ✓ Ұйқы режимін сақтау;
- ✓ Ауру белгілері байқалса, дер кезінде дәрігерге қаралу.

### **Қорытынды**

**Құрметті ата-аналар!**

Балалардың қауіпсіздігі мен денсаулығы – баршамыздың ортақ міндетіміз. Қыс мезгілінде қарапайым қауіпсіздік ережелерін сақтау арқылы көптеген аурулар мен жарақаттардың алдын алуға болады.

Балабақша ұжымы мен ата-аналардың тығыз ынтымақтастығы балалардың денсаулығын нығайтып, қауіпсіз ортада тәрбиеленуіне мүмкіндік береді. Назарларыңызға рақмет! Сұрақтарыңыз болса, жауап беруге дайынмын.