

«Талпын» инклюзивті оңалту балабақшасы

Өткен күні «09» сентябрь 2024жыл

АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН №1 КЕҢЕС

Дайындаған: Педагог-психолог

Тақырыбы: «Ойын әрекеті арқылы эмоционалдық шиеленісті жою»

Мақсаты: Баланың эмоционалдық жағдайын тұрақтандыру және жағымды көңіл-күй қалыптастыру.

Кеңес мазмұны:

Ойын – мектепке дейінгі жастағы баланың негізгі іс-әрекеті. Ойын барысында бала ішкі сезімін, қорқынышын, қуанышын еркін көрсетеді. Эмоционалдық шиеленіс көбіне сөйлеу қиындығы, жаңа орта, ата-анамен ажырау кезінде пайда болады.

Ойын терапиясы арқылы бала:

- эмоциясын сыртқа шығарады;
- агрессия мен қорқыныш азаяды;
- өзін еркін сезінеді;
- ересекпен сенімді байланыс орнатады.

Ұсынылатын ойындар:

- «Көңіл-күйді тап» (смайликтер арқылы)
- «Күлкі сыйлайық» (бір-біріне күлу)
- Құм терапиясы (құмда сурет салу, із қалдыру)
- Саусақ ойындары
- Қимылды ойындар (жүгіру, секіру, би)

Ұсыныс:

Күніне кемінде 15–20 минут балаңызбен бірге ойнаңыз. Ойын кезінде баланы түзетпей, тек қолдау көрсетіңіз.

ҚОРЫТЫНДЫ

Баланың дамуы – отбасы мен мамандардың бірлескен еңбегінің нәтижесі. Мейірім, қолдау және түсіністік – баланың болашағының негізі.

«Талпын» инклюзивті оңалту балабақшасы

Өткен күні «07» тауар 2024жыл

АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН №2 КЕҢЕС

Дайындаған: Педагог-психолог

Тақырыбы: «Дамытушы ойындар – баланың қабілет кілті»

Мақсаты: Танымдық, сөйлеу және ойлау қабілеттерін дамыту.

Кеңес мазмұны:

Дамытушы ойындар баланың есте сақтауын, назарын, логикалық ойлауын және сөйлеу тілін дамытады. Балалар ойын арқылы жаңа сөздерді тез меңгереді және қоршаған ортаны жақсы түсінеді.

Ойын барысында:

- сөздік қоры кеңейеді;
- ұсақ моторика дамиды;
- ойлау жылдамдығы артады.

Ұсынылатын ойындар:

- Лото
- Конструктор жинау
- «Артық затты тап»
- Түстер мен пішіндерді сәйкестендіру
- Сурет бойынша әңгімелеу

Ұсыныс:

Баланы асықтырмай, әр жауапына уақыт беріңіз. Қателігін жұмсақ түзетіңіз.

ҚОРЫТЫНДЫ

Баланың дамуы – отбасы мен мамандардың бірлескен еңбегінің нәтижесі. Мейірім, қолдау және түсіністік – баланың болашағының негізі.

«Талпын» инклюзивті оңалту балабақшасы

Өткен күні «25» қараша 2024жыл

АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН №3 КЕҢЕС

Дайындаған: Педагог-психолог

Тақырыбы: «Мейірім – тәрбиенің негізі»

Мақсаты: Баланың эмоционалдық дамуын қолдау.

Кеңес мазмұны:

Мейірімді қарым-қатынас балада сенімділік пен қауіпсіздік сезімін қалыптастырады. Қатал сөз, айқай баланың сөйлеуіне және психикасына кері әсер етеді.

Мейірім арқылы бала:

- өзін жақсы сезінеді;
- ата-анаға сенеді;
- сөйлеуге ынтасы артады;
- мінез-құлқы тұрақталады.

Ұсынылатын әрекеттер:

- Жылы сөз айту
- Құшақтау
- Мадақтау
- Бірге ертегі оқу
- Көзбен байланыс жасау

Ұсыныс:

Күніне кемінде 5 рет балаға жылы сөз айтыңыз.

ҚОРЫТЫНДЫ

Баланың дамуы – отбасы мен мамандардың бірлескен еңбегінің нәтижесі. Мейірім, қолдау және түсіністік – баланың болашағының негізі.

«Талпын» инклюзивті оңалту балабақшасы

Өткен күні «23» төртінші ай 2024жыл

АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН №4 КЕҢЕС

Дайындаған: Педагог-психолог

Тақырыбы: «Отбасындағы эмоциялық ахуал және бала дамуы»

Мақсаты: Отбасылық ортаның бала психикасына әсерін түсіндіру.

Кеңес мазмұны:

Отбасындағы эмоционалдық жағдай бала мінез-құлқының негізін қалыптастырады. Ұрыс-керіс, стресс балада қорқыныш, тұйықтық немесе агрессия тудыруы мүмкін.

Жағымды орта:

- баланың дамуын жылдамдатады;
- сөйлеу белсенділігін арттырады;
- өзін қауіпсіз сезіндіреді.

Ұсынылатын әрекеттер:

- Бірге тамақтану
- Бірге серуендеу
- Теледидарды шектеу
- Тыныш әңгімелесу
- Отбасылық ойындар

Ұсыныс:

Бала алдында жанжалдан аулақ болыңыз.

ҚОРЫТЫНДЫ

Баланың дамуы – отбасы мен мамандардың бірлескен еңбегінің нәтижесі. Мейірім, қолдау және түсіністік – баланың болашағының негізі.