

«Бекітемін»

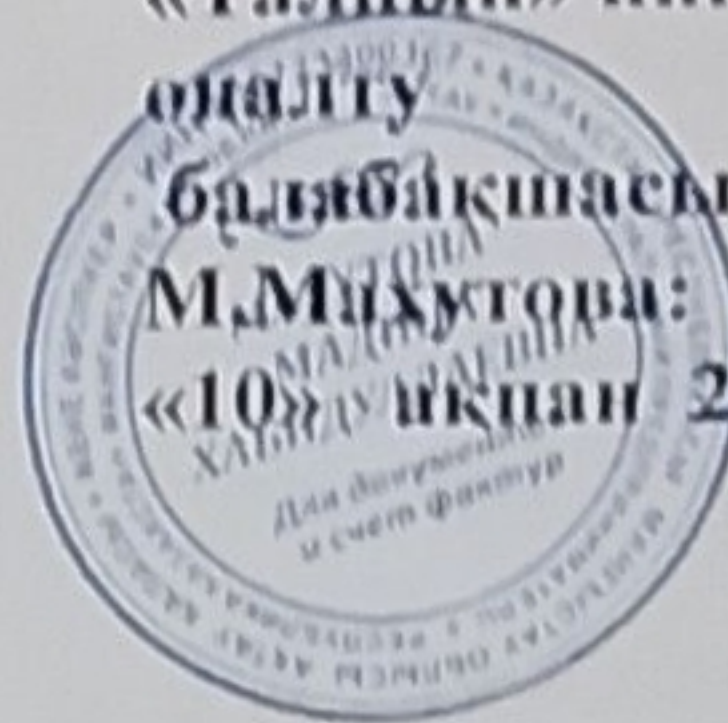
«Талшын» инклюзивті

орталық

балыбақпасы меңгерушісі

М.Махутова:

«10» шілде 2025 жыл



ТРЕНИНГ

Тақырыбы: «Баламен дұрыс қарым-қатынас жасау жолдары — отбасылық байланысты нығайту»

Дайындаған: психолог Табылды Ә.

ТРЕНИНГ

Тақырыбы: «Баламен дұрыс қарым-қатынас жасау жолдары – отбасылық байланысты нығайту»

Мақсаты:

Ата-аналарға баламен тиімді қарым-қатынас орнату жолдарын үйрету, отбасылық байланысты нығайту, эмоционалдық жақындықты арттыру.

Міндеттері:

- Баламен дұрыс қарым-қатынас дағдыларын қалыптастыру;
- Эмоционалдық байланысты күшейту;
- Теріс мінез-құлықтың алдын алу;
- Ата-ананың тәрбиедегі ролін арттыру.

Қатысушылар: ата-аналар

Өткізуші: педагог-психолог

Өткізу уақыты: 45–60 минут

ТРЕНИНГ БАРЫСЫ

I. КІРІСПЕ БӨЛІМ (5–10 минут)

Психологтың сөзі:

Құрметті ата-аналар!

Бүгінгі тренингтің мақсаты – балаңызбен дұрыс қарым-қатынас орнату арқылы отбасындағы жылулықты, сенімділікті және түсіністікті арттыру. Бала үшін ең маңызды нәрсе – ойыншық немесе сыйлық емес, ата-анамен эмоционалдық байланыс.

II. ЖЫЛЫ ШЕҢБЕР (5 минут)

Жаттығу: «Жылы сөз»

Әр ата-ана көршісіне бір жағымды сөз айтады:

- «Сіз жақсы ата-анасыз»
- «Сіз балаңызды жақсы көресіз»
- «Сіз қамқорсыз»

Мақсаты: позитивті атмосфера қалыптастыру.

III. НЕГІЗГІ БӨЛІМ (20–25 минут)

1. Баламен қарым-қатынастың маңызы

Баламен дұрыс қарым-қатынас:

- сенімділік қалыптастырады;
- сөйлеуді дамытады;
- мінез-құлықты түзетеді;
- эмоционалдық тұрақтылық береді.

2. Дұрыс қарым-қатынас қағидалары

✓ Тыңдай білу

Баланың сөзін бөлмей тыңдау.

✓ **Көзбен байланыс**

Сөйлескенде баланың көзіне қарау.

✓ **Қысқа және түсінікті сөйлеу**

Ұзақ нұсқаулардан аулақ болу.

✓ **Жылы сөз қолдану**

- «Жарайсың»
- «Мен сені жақсы көремін»
- «Сенің қолыңнан келеді»

✓ **Қателікті жұмсақ түзету**

Айқайламай, түсіндіру арқылы.

3. Қарым-қатынаста жиі жіберілетін қателіктер

- Айқайлау
- Салыстыру («Басқалар жақсы, сен жоқ»)
- Телефонға назар аудару
- Баланы тыңдамау
- Жазалау көп қолдану

👉 Нәтижесі: бала тұйық, қорқақ немесе агрессивті болады.

IV. ПРАКТИКАЛЫҚ ЖАТТЫҒУЛАР

Жаттығу 1: «Айна»

Ата-ана баласының қимылын қайталайды.

👉 Мақсаты: эмоциялық байланыс орнату.

Жаттығу 2: «Мен сені түсінемін»

Ата-ана балаға былай дейді:

- «Сен қазір ренжіп тұрсың ба?»
- «Саған қиын болып тұр ма?»

👉 Мақсаты: эмпатия дамыту.

Жаттығу 3: «1 минут назар»

Ата-ана баласына 1 минут толық көңіл бөледі:

- телефонсыз
- басқа нәрсеге алаңдамай

👉 Мақсаты: эмоционалдық байланыс күшейту.

Жаттығу 4: «Жылы құшақ»

Құшақтау арқылы эмоцияны жеткізу.

👉 Мақсаты: қауіпсіздік сезімін қалыптастыру.

V. ТАЛҚЫЛАУ БӨЛІМІ (10 минут)

Сұрақтар:

- Баламен күніне қанша уақыт сөйлесесіз?
- Қиын жағдайда қалай әрекет етесіз?
- Балаңызға жиі қандай сөз айтасыз?

Психолог қорытынды жасайды.

VI. ҚОРЫТЫНДЫ БӨЛІМ (5 минут)

Психологтың қорытынды сөзі:

Баламен дұрыс қарым-қатынас – бұл тек тәрбие емес, бұл – махаббат пен сенім.

Бала өзін қауіпсіз сезінсе ғана дамиды, үйренеді және ашылады.

КҮТІЛЕТІН НӘТИЖЕ:

Ата-аналар:

- баламен дұрыс қарым-қатынас тәсілдерін меңгереді;
- эмоционалдық байланысты күшейтеді;
- бала психологиясын жақсы түсінеді;
- отбасылық жылулық артады.