

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Жаңай Бесен
Жасы: 5
Диагноз: ПЦАБ (ДЦП)
ЕДШ нұсқаушы: Супанова А.Е
Күні: 2023 - 2024 ж.

Мақсаты	• Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты • жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, • өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	• Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату • Патологиялық рефлексстерді азайту, өшіру • Қозғалыс көлемін арттыру • Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру • Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: • Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу • Созу (стретчинг) Активті: • Аяқ-қол қозғалыстары • Домалауға үйрету • Отыруға үйрету • Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу • Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Бисенгашиев Абишмансур
 Жасы: 18 02 2017
 Диагноз: СДН (ЗНП), ТНД (ЗНП)
 ЕДШ нұсқаушы: Суханова А.Е.
 Күні: 2023 - 2024

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Орсибасар Чурдашев
 Жасы: 5
 Диагноз: МДЛБ / ДМГ
 ЕДШ нұсқаушы: Суханова А
 Күні: 2023 - 2024 жж

Максаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Жунабой Абдурахман
 Жасы: 5
 Диагноз: СПМН / ЗПР
 ЕДШ нұсқаушы: Суханова А.Е.
 Күні: 2023-2024

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Мухтар Жібекбай
 Жасы: 8
 Диагноз: СЭПН (ЭПР)
 ЕДШ нұсқаушы: Суханова А.Е
 Күні: 2023-2024

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Докторбай Жансерік
 Жасы: 5
 Диагноз: ЗПР, ЗРР
 ЕДШ нұсқаушы: Суханова А.Е.
 Күні: 2023-06-24

Мақсаты	• Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты • жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, • өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	• Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату • Патологиялық рефлексстерді азайту, өшіру • Қозғалыс көлемін арттыру • Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру • Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: • Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу • Созу (стретчинг) Активті: • Аяқ-қол қозғалыстары • Домалауға үйрету • Отыруға үйрету • Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу • Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс апараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Аманжол Асылжан
 Жасы: 5
 Диагноз: СМНІІІ (ЗНП)
 ЕДШ нұсқаушы: Суханова А.Е
 Күні: 2023-2024

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Моченбай Алия
 Жасы: 8
 Диагноз: ГЛАВ (ДЦП)
 ЕДШ нұсқаушы: Суканова Т.Е
 Күні: 2023-2024 жж

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Жума Адаибек
 Жасы: 5
 Диагноз: МКДБ (ДЦП)
 ЕДШ нұсқаушы: Суханова А.Е
 Күні: 2023-2024 ж

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Алиесбай Перизат
 Жасы: 6
 Диагноз: СММ (ЗТР)
 ЕДШ нұсқаушы: Суханова А.Е
 Күні: 20.2.3-2024

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Мадина Омар
 Жасы: 24 08 2018
 Диагноз: ДЦП
 ЕДШ нұсқаушы: Суханова А
 Күні: 2023-2024

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, хоунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Касан Баймұқан
 Жасы: 5
 Диагноз: СЭМ (ВПР, РТС)
 ЕДШ нұсқаушы: Суханова А.Е
 Күні: 2023-2024

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Есенбаши Сәттіжан
 Жасы: 5
 Диагноз: ТҚАБ (ДЦП)
 ЕДШ нұсқаушы: Сықанова А.Е
 Күні: 2023-2024

Максаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Шауман Асия
 Жасы: 17 то 18
 Диагноз: Дане синдром
 ЕДШ нұсқаушы: Суканова А
 Күні: 2023-2024

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексстерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Отанов Рауан

Жасы: 5

Диагноз: ПДРН / психикалық дамуың тежеуі)

ЕДШ нұсқаушы: Сусанова А.Е

Күні: 2023 - 2024

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Ғабит Ғейбаров
 Жасы: 9
 Диагноз: Тірке қимыл алғыз бұзылуы
 ЕДШ нұсқаушы: Буланова А.Е
 Күні: 2023 - 2024

Мақсаты	• Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты • жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, • өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	• Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату • Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру • Қозғалыс көлемін арттыру • Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру • Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: • Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу • Созу (стретчинг) Активті: • Аяқ-қол қозғалыстары • Домалауға үйрету • Отыруға үйрету • Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу • Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Ғабил Аширбек
 Жасы: 3
 Диагноз: тірек-қимыл аппараты бузылуымен
 ЕДШ нұсқаушы: Суканова А.Е.
 Күні: 2023 - 2024

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексстерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Абшигазип Жайсар
Жасы: 5
Диагноз: ДЦП
ЕДШ нұсқаушы: Сухонова А.Е.
Күні: 2023 - 2024

Мақсаты	• Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты • жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, • өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	• Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату • Патологиялық рефлексстерді азайту, өшіру • Қозғалыс көлемін арттыру • Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру • Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: • Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу • Созу (стретчинг) Активті: • Аяқ-қол қозғалыстары • Домалауға үйрету • Отыруға үйрету • Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу • Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Журабанбай Айтжанбек
 Жасы: 31.03.2020 ж
 Диагноз: Даун синдромы
 ЕДШ нұсқаушы: Суханова А.Е
 Күні: 2023-2024

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексстерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Ануардогоз Айсана
Жасы: 7
Диагноз: Тірек-қимыл аппаратының бузылуы
ЕДШ нұсқаушы: Смакова А.Е.
Күні: 2023 - 2024 ж.

Мақсаты	• Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты • жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, • өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	• Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату • Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру • Қозғалыс көлемін арттыру • Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру • Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: • Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу • Созу (стретчинг) Активті: • Аяқ-қол қозғалыстары • Домалауға үйрету • Отыруға үйрету • Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу • Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс апараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)