

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Жулия Адайбек
 Жасы: 6
 Диагноз: ГЛСДБ (ДЦП)
 ЕДШ нұсқаушы: Сухомлинова Н.Е.
 Күні: 2024-2025 жж

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Мадиар Анар
 Жасы: 24 08 2018
 Диагноз: ДЭП
 ЕДШ нұсқаушы: Суханова А
 Күні: 2024-2025

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексстерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ бұрындарын жұмсак ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс апараты, хоуунокпен, Домен тактасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Мұнабай Ибрахим
Жасы: 6
Диагноз: ПДТН
ЕДШ нұсқаушы: Суханова А.
Күні: 2024-2025

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Касан Баһмұхан
Жасы: 5
Диагноз: СМН (ЗПР, РАС)
ЕДШ нұсқаушы: Суханба Е
Күні: 2024-2025

Мақсаты	• Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты • жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, • өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	• Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату • Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру • Қозғалыс көлемін арттыру • Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру • Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: • Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу • Созу (стретчинг) Активті: • Аяқ-қол қозғалыстары • Домалауға үйрету • Отыруға үйрету • Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу • Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Есенташ Сәттіжан
 Жасы: 5
 Диагноз: ГЗНБ (ДЦП)
 ЕДШ нұсқаушы: Суханова А.Е.
 Күні: 2024-2025

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Жаңа Бекет
 Жасы: 6
 Диагноз: ДУП (МКБ)
 ЕДШ нұсқаушы: Сүжанова АЕ
 Күні: 2024-2025

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Алиесбай Перизат
 Жасы: 8
 Диагноз: СММ (ЗПР)
 ЕДШ нұсқаушы: Сығамба А.Е
 Күні: 2024-2025

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Ғұлжаминов Дамир
 Жасы: 05.04.2024
 Диагноз: Тірек-с. арт. к. Бездіңіз
 ЕДШ нұсқаушы: Саданова А.Е
 Күні: 2024-2025 ж.

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Диматаханбет Аидар

Жасы: 10.01.2021

Диагноз: Тирек-қимыл апаратосының Буржон

ЕДШ нұсқаушы: Сүжанова А.Е.

Күні: 2024 - 2025 ж.

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексстерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс апараты, ходунокпен, Домен тактасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Бисенгалиев Ашымансур
 Жасы: 18.02.2017ж
 Диагноз: ІСҒБ / ДЦП / СММ / ЗПР
 ЕДШ нұсқаушы: Суханова А.Е
 Күні: 2024-2025 жж

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Серик Абытаир
Жасы: 20.09.2019
Диагноз: СНМ/ЭПР - I уровень (ОНР)
ЕДШ нұсқаушы: Суханова А.Е
Күні: 2024 - 2025 ж

Мақсаты	• Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты • жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, • өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	• Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату • Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру • Қозғалыс көлемін арттыру • Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру • Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: • Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу • Созу (стретчинг) Активті: • Аяқ-қол қозғалыстары • Домалауға үйрету • Отыруға үйрету • Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу • Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Орынбасар Нурдүзмет
 Жасы: 8
 Диагноз: МКАБ I тип
 ЕДШ нұсқаушы: Суханова АС
 Күні: 2024-2025

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Рахманов Улан
Жасы: 5
Диагноз: СМН (ЗПР)
ЕДШ нұсқаушы: Суханова Т.Е
Күні: 2024-2025 жж

Мақсаты	• Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты • жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, • өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	• Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату • Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру • Қозғалыс көлемін арттыру • Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру • Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: • Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу • Созу (стретчинг) Активті: • Аяқ-қол қозғалыстары • Домалауға үйрету • Отыруға үйрету • Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу • Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Догтербаев Жансерік
Жасы: 6
Диагноз: ЗПР, ЗРР
ЕДШ нұсқаушы: Суханова А.Е.
Күні: 2024-2025 ж.

Мақсаты	• Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты • жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, • өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	• Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату • Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру • Қозғалыс көлемін арттыру • Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру • Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: • Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу • Созу (стретчинг) Активті: • Аяқ-қол қозғалыстары • Домалауға үйрету • Отыруға үйрету • Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу • Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Аманжолді Асенович
Жасы: 6
Диагноз: СММ (ЗМР)
ЕДШ нұсқаушы: Суханова А.Е.
Күні: 2024-2025

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру,	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Мөменбай Асия
 Жасы: 5
 Диагноз: МГНБ (ДЦП)
 ЕДШ нұсқаушы: Сұлтанбаева А.С.
 Күні: 2024-2025

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексстерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Айгуша Төресем
 Жасы: 5
 Диагноз: ПХДБ
 ЕДШ нұсқаушы: Суханова С.Е
 Күні: 2024-2025

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-кол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Гүлбарша Айтмбет
 Жасы: 31.03.2020 ж
 Диагноз: Даун синдром
 ЕДШ нұсқаушы: Ахметова А.Е
 Күні: 2024-2025

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Бисенбай Сүлейман
Жасы: 6
Диагноз: ГНЖАБ
ЕДШ нұсқаушы: Сүжанова А.Е
Күні: 2024-2025

Мақсаты	• Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты • жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, • өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	• Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату • Патологиялық рефлексстерді азайту, өшіру • Қозғалыс көлемін арттыру • Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру • Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: • Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу • Созу (стретчинг) Активті: • Аяқ-қол қозғалыстары • Домалауға үйрету • Отыруға үйрету • Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу • Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Базарбай Абдималик
Жасы: 12.10.2020
Диагноз: III-ші кезеңдегі арт-н. бұзылған
ЕДШ нұсқаушы: Суханова А.Е.
Күні: 2024-2025 ж.

Мақсаты	• Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты • жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, • өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	• Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату • Патологиялық рефлексстерді азайту, өшіру • Қозғалыс көлемін арттыру • Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру • Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: • Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу • Созу (стретчинг) Активті: • Аяқ-қол қозғалыстары • Домалауға үйрету • Отыруға үйрету • Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу • Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Ануарбаева Асан
 Жасы: 4
 Диагноз: ДЦП
 ЕДШ нұсқаушы: Суханова АЕ
 Күні: 2024-2025

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс апараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Ғабил Мирбек
 Жасы: 4
 Диагноз: тірек-қимыл апт. буыны
 ЕДШ нұсқаушы: Суханова А.Е
 Күні: 2024-2025

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Абильгазиз Жапар
 Жасы: 6
 Диагноз: ДЦП
 ЕДШ нұсқаушы: Сурганбе А.Е.
 Күні: 2021-2022

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жотарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жотарлату - Патологиялық рефлексстерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс апараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Отанов Рауан

Жасы: 6

Диагноз: ГЛОМ

ЕДШ нұсқаушы: Суханова АЕ

Күні: 2024-2025

Мақсаты	• Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты • жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, • өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	• Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату • Патологиялық рефлексстерді азайту, өшіру • Қозғалыс көлемін арттыру • Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру • Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: • Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу • Созу (стретчинг) Активті: • Аяқ-қол қозғалыстары • Домалауға үйрету • Отыруға үйрету • Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу • Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс апараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Габбит Байбос

Жасы: 10

Диагноз: тірек-қимыл аппараты аурулары

ЕДШ нұсқаушы: Суханова А.Е.

Күні: 2024-2025

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексстерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-кол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Паулан Асия
 Жасы: 18.10.2014
 Диагноз: Даун синдром
 ЕДШ нұсқаушы: Сусанова А
 Күні: 2024-2025

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексстерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)