

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Сүтәмишұрат Хан
 Жасы: 02.10.2020
 Диагноз: ГДЖЛ, СМЖСД - I деңгейі (ОНР - I уровень)
 ЕДШ нұсқаушы: Сүжанова А.
 Күні: 2025 - 2026 жж

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Кенжебес Ариан
 Жасы: 04.04.2020
 Диагноз: ПНЖАБ, ПДДН
 ЕДШ нұсқаушы: Суканова А.Е
 Күні: 2025 - 2026 ж

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс апараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Хенжебес Арман
 Жасы: 04.04.2020
 Диагноз: ПНТДБ, ПДДУ
 ЕДШ нұсқаушы: Суканова А.Е
 Күні: 2025 - 2026 ж

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексстерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Кенжебек Арман
 Жасы: 04.04.2020
 Диагноз: ПНТДБ, ПДДН
 ЕДШ нұсқаушы: Суканова А.Е
 Күні: 2025 - 2026 жж

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Сатыбаиды Адирахман
 Жасы: 04.09.2021
 Диагноз: ГМ-5 аптасын бұзғандық
 ЕДШ нұсқаушы: Сүсәліева А.Е.
 Күні: 2025-2026 жж

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексстерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Журбанбай Айтчибек
 Жасы: 31.03.2020ж
 Диагноз: Даун синдромы
 ЕДШ нұсқаушы: Сусанова Т.Е
 Күні: 2025 - 2026 жж

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Бисенбай Сүлейман
 Жасы: 6
 Диагноз: ПНЖАБ
 ЕДШ нұсқаушы: Суканова А.Е
 Күні: 2025 - 2026

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Базарбай Әдімов
 Жасы: 12 11 2020 ж.
 Диагноз: М.Г.Д.
 ЕДШ нұсқаушы: Суханова Т.Е.
 Күні: 2025-2026

Максаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Ғабди Ширбек
Жасы: 50
Диагноз: ПНГ + Б
ЕДШ нұсқаушы: Сүдуамова А.Е
Күні: 2025 - 2026

Мақсаты	• Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты • жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, • өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	• Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату • Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру • Қозғалыс көлемін арттыру • Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру • Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: • Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу • Созу (стретчинг) Активті: • Аяқ-қол қозғалыстары • Домалауға үйрету • Отыруға үйрету • Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу • Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тактасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Абимазин Захар
 Жасы: 9
 Диагноз: ДЦП
 ЕДШ нұсқаушы: Усакото А.Е.
 Күні: 2025 - 2026

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс апараты, хоудунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Отанов Рауан
 Жасы: 7
 Диагноз: ПДМ
 ЕДШ нұсқаушы: Суханова А.Е.
 Күні: 2025 - 2026

Максаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Ғабиев Бейбарис
 Жасы: 11
 Диагноз: тірек-қимыл аппараты буындары
 ЕДШ нұсқаушы: Суханова А.С.
 Күні: 2025 - 2026

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Айгуша Төреке
 Жасы: 6
 Диагноз: МЖАБ
 ЕДШ нұсқаушы: Суханова А.Е
 Күні: 2025-2026

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Науман Асия
 Жасы: 18 10 2017
 Диагноз: Данн синдром
 ЕДШ нұсқаушы: Суканба Т.Е
 Күні: 2025-2026 ж

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяк буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-кол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс апараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Нуржанұлы Данияр
 Жасы: 05.04.2021
 Диагноз: МЖДБ (ДЦП)
 ЕДШ нұсқаушы: Суханова А
 Күні: 2025-2026

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексстерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Аманжолбек Нұр
 Жасы: 10.01.2021ж
 Диагноз: МДРАБ (ДЦП)
 ЕДШ нұсқаушы: ЕДШ - Суханова А.С.
 Күні: 2025-2026

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүтіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Бисенгашиев Жамшамсур
Жасы: 18.02.2017 ж.
Диагноз: ПСА5 (ЖЧП) СМЖ (ЗПР)
ЕДШ нұсқаушы: Суасанова А.Е.
Күні: 2025 - 2026

Мақсаты	• Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты • жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, • өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	• Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату • Патологиялық рефлексстерді азайту, өшіру • Қозғалыс көлемін арттыру • Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру • Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: • Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу • Созу (стретчинг) Активті: • Аяқ-қол қозғалыстары • Домалауға үйрету • Отыруға үйрету • Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу • Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Қандобай Жамбыл
 Жасы: 29.08.2020
 Диагноз: МКБ (ДЦП)
 ЕДШ нұсқаушы: Сухомба А.Е
 Күні: 2025 - 2028

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс апараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Бексегіт Армен
 Жасы: 7
 Диагноз: Даун синдромы
 ЕДШ нұсқаушы: Суханова А.Е.
 Күні: 2025 - 2026

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексстерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Мадиар Амар
 Жасы: 24.08.2018
 Диагноз: ДҮН
 ЕДШ нұсқаушы: Суханова А
 Күні: 2025 - 2026

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тақтасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Мұнапай Абрахим
 Жасы: 7
 Диагноз: ПДМ
 ЕДШ нұсқаушы: Суханова А.
 Күні: 2025-2026

Мақсаты	- Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты - жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, - өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	- Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату - Патологиялық рефлексдерді азайту, өшіру - Қозғалыс көлемін арттыру - Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүгіру дағдыларын қалыптастыру - Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: - Қол-аяк буындарын жұмсақ ашу - Созу (стретчинг) Активті: - Аяқ-қол қозғалыстары - Домалауға үйрету - Отыруға үйрету - Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу - Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Фитбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, ходунокпен, Домен тактасында т.б.)

ЖЕКЕ ЖОСПАР

Аты-жөні: Агуаргазов Асан
 Жасы: 5
 Диагноз: ДЦП
 ЕДШ нұсқаушы: Султанова А.Е
 Күні: 2025 - 2026 ж.

Мақсаты	• Бұлшықет гипертонусын төмендету/гипотонусты • жоғарлату қозғалыс функцияларын дамыту, • өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыру.	
Міндеттері	• Бұлшықет тонусын төмендету немесе жоғарлату • Патологиялық рефлексстерді азайту, өшіру • Қозғалыс көлемін арттыру • Басын ұстау, домалау, отыру, еібектеу, тұру, өздігінен тұру, жүру, секіру, жүтіру дағдыларын қалыптастыру • Тепе-теңдік пен координацияны дамыту	
Жаттығулар кешені	Пассивті: • Қол-аяқ буындарын жұмсақ ашу • Созу (стретчинг) Активті: • Аяқ-қол қозғалыстары • Домалауға үйрету • Отыруға үйрету • Тұру жаттығулары, вертикализаторға тұрғызу • Тренажерлармен жаттығулар	

Қосымша:

- Футбол
- Тепе-теңдік жаттығулары
- Тірекпен жүру (Гросс аппараты, хоудунокпен, Домен тактасында т.б.)