

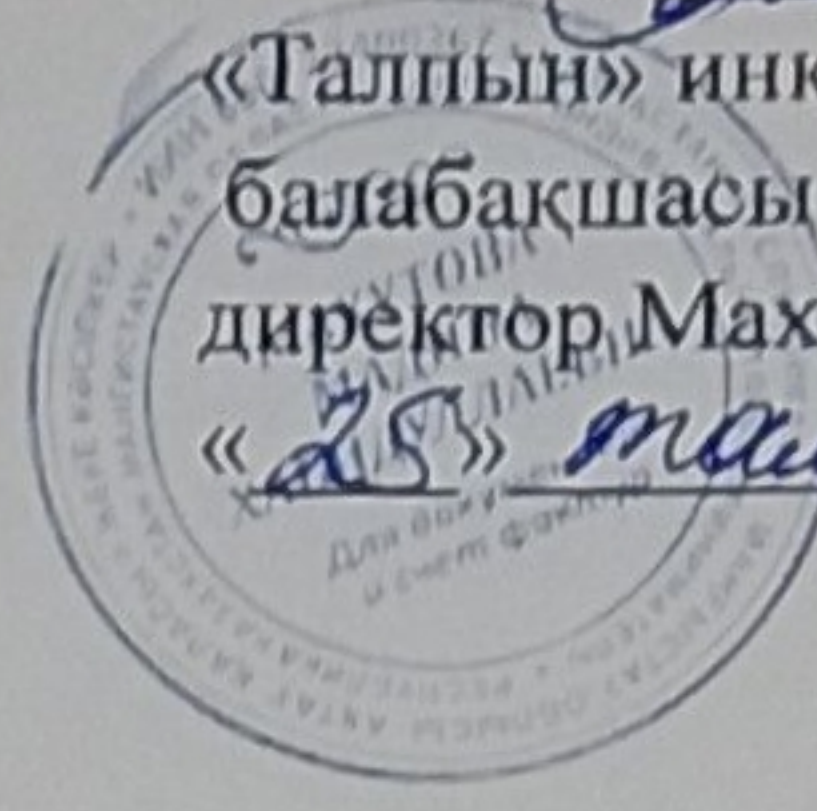
Бекітемін:

«Талпын» инклюзивті оңалту

балабақшасы

директор Махутова М.Х.

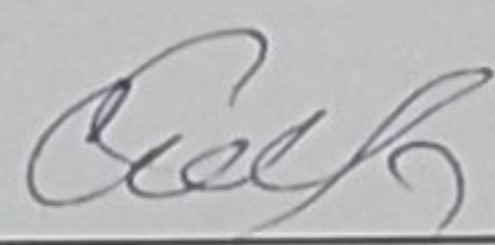
«28» тамыз 2025 ж.



**Балалар церебралды сал ауруына арналған
ЛФК БАҒДАРЛАМАСЫ
2025-2026жж**

**Емдік дене шынықтыру
жылдық жалпы түзету-оңалту
БАҒДАРЛАМАСЫ**

Қыркүйек - Қараша	• Бейімделу • Пассивті жаттығулар • Бұлшықет босаңсыту/нығайту • Тонус төмендету • Қарапайым қозғалыстар
Желтоқсан- ақпан	• Активті қозғалыс • Отыру, еңбектеу • Тонус төмендету/нығайту • Қарапайым қозғалыстар
Наурыз-Мамыр	• Активті қозғалыс • Отыру, еңбектеу • Тонус төмендету/нығайту • Қарапайым қозғалыстар
Мамыр-тамыз	• Домалау • Еңбектеу • Отыру • Тепе-теңдік сақтау • Тұру • Жүру элементтері

ЕДШ нұсқаушы:  Суханова А.Е.