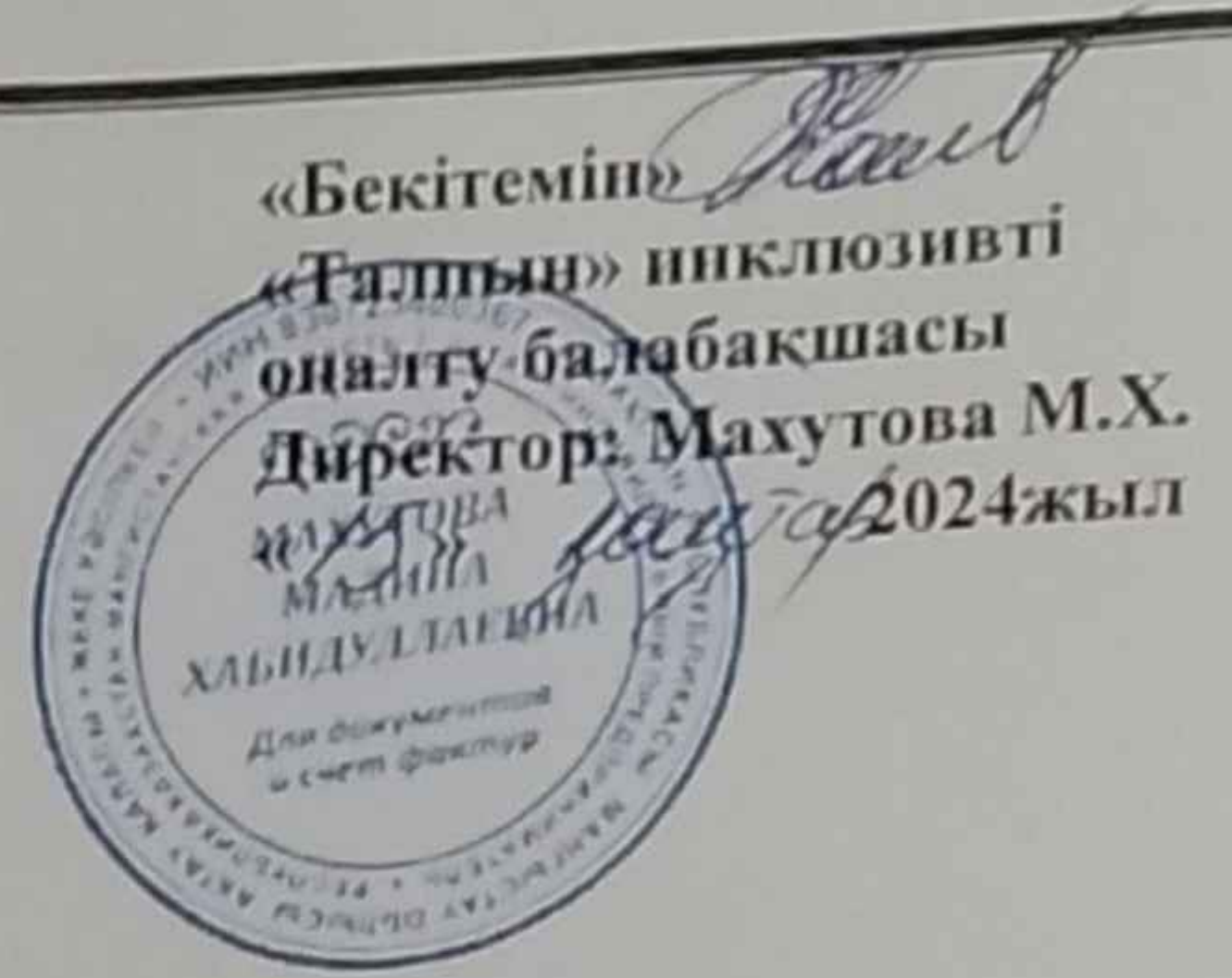




Білім беру процесінің ашық көрсетілімдері

Тақырыбы: «Іс-қимыл қозғалысында күрделі бұзылыстары бар баламен жеке түзету-тәрбиелік іс-әрекетті көрсету»

ЕДШ маманы: Суханова А.

2023-2024 оқу жылы

Жеке түзету-тәрбиелік іс-әрекет

Тақырыбы: «Қозғалыс бұзылыстары бар балаларда негізгі қимыл-қозғалыс дағдыларын қалыптастыру»

Маман: Суханова А.

Баланың ерекшелігі: Гипертонус және гипотонус

Топ: «Қадам» тобы

Мақсаты: Баланың ірі моторикасын дамыту, дене қалпын дұрыс ұстауға, өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыруға үйрету.

Міндеттері:

- Бұлшықет тонусын қалыпқа келтіру;
- Бас пен денені бақылауды дамыту;
- Аударылу, домалау, жорғалау дағдыларын қалыптастыру;
- Шынтаққа тіренуді үйрету;
- Тізерлеп тұруды қалыптастыру;
- Дұрыс отыру және тұру дағдыларын дамыту;
- Вертикализаторды дұрыс қолдануға үйрету.

Қажетті құралдар:

- Гимнастикалық төсеніш;
- Валиктер;
- Үлкен фитбол;
- Вертикализатор;
- Ойыншықтар;
- Айна.

Іс-әрекет барысы

1. Дайындық кезеңі (2-3 минут)

Баламен эмоционалды байланыс орнату.

Маман:

— Сәлем, бүгін біз бірге жаттығу жасаймыз.

Баланың көңіл-күйін бақылау.

2. Бұлшықет тонусын реттеу

Гипертонус кезінде

Мақсаты: бұлшықеттерді босаңсыту.

Жаттығулар

- Аяқ-қолдарға жеңіл сипау массажы.
- Қол-аяқты баяу бүгу-жазу.
- Фитбол үстінде тербетулер.
- Денені оңға-солға жай айналдыру.

Маман:

— Қолымыз демалады, аяғымыз демалады.

Гипотонус кезінде

Мақсаты: бұлшықеттерді белсендіру.

Жаттығулар

- Белсенді сипау массажы.
- Қолды жоғары көтеру.
- Аяқпен тірену жаттығулары.
- Фитбол үстінде белсенді қозғалыстар.
- Маман:
— Күш жинаймыз, денемізді тік ұстаймыз.

Жеке түзету-тәрбиелік іс-әрекет

Тақырыбы: «Қозғалыс бұзылыстары бар балаларда негізгі қимыл-қозғалыс дағдыларын қалыптастыру»

Маман: Суханова А.

Баланың ерекшелігі: Гипертонус және гипотонус

Топ: «Қадам» тобы

Мақсаты: Баланың ірі моторикасын дамыту, дене калпын дұрыс ұстауға, өздігінен қозғалу дағдыларын қалыптастыруға үйрету.

Міндеттері:

- Бұлшықет тонусын қалыпқа келтіру;
- Бас пен денені бақылауды дамыту;
- Аударылу, домалау, жорғалау дағдыларын қалыптастыру;
- Шынтаққа тіренуді үйрету;
- Тізерлеп тұруды қалыптастыру;
- Дұрыс отыру және тұру дағдыларын дамыту;
- Вертикализаторды дұрыс қолдануға үйрету.

Қажетті құралдар:

- Гимнастикалық төсеніш;
- Валиктер;
- Үлкен фитбол;
- Вертикализатор;
- Ойыншықтар;
- Айна.

Іс-әрекет барысы

1. Дайындық кезеңі (2-3 минут)

Баламен эмоционалды байланыс орнату.

Маман:

— Сәлем, бүгін біз бірге жаттығу жасаймыз.

Баланың көңіл-күйін бақылау.

2. Бұлшықет тонусын реттеу

Гипертонус кезінде

Мақсаты: бұлшықеттерді босаңсыту.

Жаттығулар

- Аяқ-қолдарға жеңіл сипау массажы.
- Қол-аяқты баяу бүгу-жазу.
- Фитбол үстінде тербетулер.
- Денені оңға-солға жай айналдыру.

Маман:

— Қолымыз демалады, аяғымыз демалады.

Гипотонус кезінде

Мақсаты: бұлшықеттерді белсендіру.

Жаттығулар

- Белсенді сипау массажы.
- Қолды жоғары көтеру.
- Аяқпен тірену жаттығулары.
- Фитбол үстінде белсенді қозғалыстар.
- Маман:
— Күш жинаймыз, денемізді тік ұстаймыз.

- ✓ Тізе 90° бұрышта;
 - ✓ Табандар тіректе.
- Маман ойын арқылы отыру уақытын ұзартады.

8. Вертикализаторға дұрыс орналастыру

Мақсаты:

Тік қалыпты қалыптастыру.

Орындау реті

1. Баланы құрылғыға дұрыс орналастыру.
2. Табандар платформаның үстінде толық тұрады.
3. Тізе фиксаторы дұрыс бекітіледі.
4. Жамбас белдігі бекітіледі.
5. Кеуде белдігі бекітіледі.
6. Бас қалпы тексеріледі.
7. Вертикализатор баяу көтеріледі.

Бақылау

- Денесі қисаймауы керек;
- Тыныс алуы еркін болуы қажет;
- Тері қызармауы керек.

Вертикаль қалып:

5–20 минут (дәрігер ұсынысына сәйкес).

9. Тұру дағдысын қалыптастыру

Мақсаты:

Тірекпен тұруды үйрету.

Орындау

Маман баланы тірекке жақындатады.

— Екі аяғымызға сүйенеміз.

Бақылау:

- ✓ Бас тік;
 - ✓ Арқа түзу;
 - ✓ Тізелер жазылған;
 - ✓ Табандар толық тіректе.
- Қолдау біртіндеп азайтылады.

Қорытынды бөлім

Маман баланы мадақтайды:

— Жарайсың! Бүгін сен жақсы жұмыс жасадың. Жеңіл тыныс алу жаттығулары орындалады.

Күтілетін нәтиже

Бала:

- Дене қалпын жақсырақ бақылайды;
- Шынтаққа дұрыс тіренеді;
- Домалау және жорғалау әрекеттерін орындайды;
- Тізерлеп тұруға талпынады;
- Дұрыс отыру және тұру қалпын сақтайды;
- Вертикализаторда қауіпсіз тұра алады.

Ескерту: Гипертонусы және гипотонусы бар балалармен барлық жаттығулар баланың диагнозына, жасына және дәрігердің ұсынымына сәйкес жеке таңдалып жүргізіледі.