



ПЕДАГОГИКАЛЫҚ КЕҢЕС

№3 педагогикалық кеңес

Тақырыбы:

«Мектепке дейінгі балалардың денсаулығын нығайтуда
дамытушы ортаның ықпалы»

Өткізілген күні: «09» ақпан 2026 жыл.

2025-2026 оқу жылы

Педагогикалық кеңес

№3 хаттамасы

Өткізілген күні: «09» ақпан 2026 жыл

Түрі: Дәстүрлі

Тақырыбы: «Мектепке дейінгі балалардың денсаулығын нығайтуда дамытушы ортаның ықпалы»

Қатысқандар: балабақша меңгерушісі, логопед, дефектолог, тәрбиешілер, дене шынықтыру нұсқаушысы, әлеметтік дағдыны дамыту маманы, медбике

Төрайымы: Махутова М.Х.

Хатшысы: Муалбаева Ә.Б.

Қатысқан педагогтар саны: 8

Қатыспағандар: 0

КҮН ТӘРТІБІ

1. Мектепке дейінгі балалардың денсаулығын нығайтуда дамытушы ортаның маңызы.
2. Оңалту балабақшасында денсаулық сақтау технологияларын қолдану.
3. Қорытынды және шешім қабылдау.

ХАТТАМА БАРЫСЫ

1-мәселе бойынша

Директор Махутова М.Х. «Мектепке дейінгі балалардың денсаулығын нығайтуда дамытушы ортаның ықпалы» тақырыбында ақпарат оқыды.

Баяндама:

- дамытушы ортаның бала денсаулығына әсері;
- қимыл-қозғалыс белсенділігінің маңызы;
- сенсорлық, ойын және тынығу аймақтарын ұйымдастыру;
- оңалту балабақшасындағы түзету-дамыту жұмыстары қарастырылды.

2-мәселе бойынша

Баяндама

Медбике Кабакова Б. балалардың денсаулығын сақтау мақсатындағы сауықтыру шаралары туралы ақпарат берді.

Атап айтқанда:

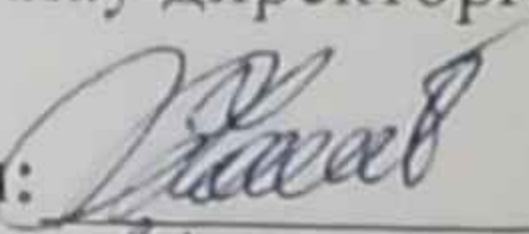
- таңертеңгі жаттығулар;
- тыныс алу гимнастикасы;
- сергіту сәттері;
- массаж элементтері;
- таза ауада ойын ұйымдастыру жұмыстары жүргізілетіні баяндалды.

Қорытынды пікір

Педагогикалық кеңес барысында барлық мамандар мектепке дейінгі балалардың денсаулығын нығайтуда дамытушы ортаның маңызы зор деген ортақ пікірге келді. Балалардың денсаулығын сақтау мақсатында барлық топтарда қауіпсіз әрі дамытушы орта ұйымдастыру қажеттігі айтылды.

ҚАУЛЫ ЕТЕДІ

1. Әр топта денсаулықты нығайтатын дамытушы орта талапқа сай ұйымдастырылсын.
2. Күнделікті оқу қызметінде денсаулық сақтау технологиялары жүйелі қолданылсын.
3. Ата-аналармен бірлескен сауықтыру жұмыстары жүргізілсін.
4. Бақылау директорға жүктелсін.

Төрайымы: 

Хатшысы: 



Махутова М.Х.

2026 жыл

Ақпарат

№3 педагогикалық кеңес

Тақырыбы:

«Мектепке дейінгі балалардың денсаулығын нығайтуда
дамытушы ортаның ықпалы»

Өткізілген күні: «09» ақпан 2026 жыл.

2025-2026 оқу жылы

Ақпарат

«Мектепке дейінгі балалардың денсаулығын нығайтуда дамытушы ортаның ықпалы»

Кіріспе

Баланың денсаулығы — қоғамның басты байлығы. Мектепке дейінгі кезеңде бала ағзасы қарқынды дамиды. Сондықтан осы кезеңде денсаулықты сақтау мен нығайту маңызды міндеттердің бірі болып табылады. Әсіресе оңалту балабақшасында тәрбиеленетін балалар үшін дамытушы ортаның маңызы ерекше.

Дамытушы орта — баланың физикалық, психологиялық, әлеуметтік және танымдық дамуына қолайлы жағдай жасайтын арнайы ұйымдастырылған орта.

Негізгі бөлім

1. Дамытушы ортаның денсаулыққа әсері

Дұрыс ұйымдастырылған орта:

- баланың қимыл белсенділігін арттырады;
- шаршауды азайтады;
- жүйке жүйесін тыныштандырады;
- эмоционалдық жайлылық қалыптастырады.

Балалардың денсаулығын нығайту үшін топ бөлмесінде:

- қимыл-қозғалыс аймағы;
- сенсорлық бұрыш;
- тынығу аймағы;
- шығармашылық орталық ұйымдастырылуы қажет.

2. Оңалту балабақшасындағы сауықтыру жұмыстары

Оңалту бағытындағы балабақшада келесі жұмыстар жүйелі жүргізіледі:

- таңғы гимнастика;
- тыныс алу жаттығулары;
- түзету жаттығулары;
- саусақ моторикасын дамыту;
- құм және су терапиясы;
- фитбол жаттығулары;
- релаксациялық ойындар.

Бұл жұмыстар балалардың денсаулығын жақсартып, иммунитетін күшейтеді.

3. Дамытушы ортаны ұйымдастыру талаптары

Дамытушы орта:

- қауіпсіз;
- эстетикалық тартымды;
- санитарлық талапқа сай;
- жас ерекшелігіне сәйкес болуы тиіс.

Сонымен қатар ұлттық құндылықтарды насихаттайтын ойындар мен құралдарды пайдалану маңызды.

Қорытынды

Балалардың денсаулығын нығайту — педагогтардың, медицина қызметкерлерінің және ата-аналардың ортақ міндеті. Дұрыс ұйымдастырылған дамытушы орта бала денсаулығын сақтап қана қоймай, оның жан-жақты дамуына мүмкіндік береді. Сондықтан әр педагог денсаулық сақтау технологияларын тиімді қолданып, балаларға қауіпсіз әрі қолайлы орта қалыптастыруы қажет.

Пайдаланылған әдебиеттер

1. Қазақстан Республикасының мектепке дейінгі тәрбие мен оқыту стандарты.
2. Мектепке дейінгі педагогика.
3. Денсаулық сақтау технологиялары әдістемелік нұсқаулығы.
4. Балабақшадағы дамытушы орта туралы әдістемелік құралдар.



Махутова М.Х.
2026 жыл

Баяндама

№3 педагогикалық кеңес

Тақырыбы:

«Мектепке дейінгі балалардың денсаулығын нығайтуда
дамытушы ортаның ықпалы»

Өткізілген күні: «09» ақпан 2026 жыл.

Баяндамашы: Медбике Кабакова Б.

Баяндама

«Балалардың денсаулығын сақтау мақсатындағы сауықтыру шаралары»

Кіріспе

Балалардың денсаулығын сақтау және нығайту – мектепке дейінгі ұйымның негізгі міндеттерінің бірі. Мектепке дейінгі кезеңде баланың ағзасы қарқынды дамиды, сондықтан осы уақытта күргізілген сауықтыру шаралары олардың болашақ денсаулығына тікелей әсер етеді. Әсіресе аналту балабақшасында тәрбиеленетін балалар үшін денсаулық сақтау жұмыстары жүйелі әрі тиімді ұйымдастырылуы қажет.

Балалардың денсаулығын нығайту мақсатында балабақшада денсаулық сақтау технологиялары, шынықтыру шаралары және түзету-сауықтыру жұмыстары күнделікті жүргізіледі.

Негізгі бөлім

1. Танертенгілік жаттығудың маңызы

Танертенгілік жаттығу – балаларды сергітіп, ағзаның жұмысын белсендіретін негізгі сауықтыру шараларының бірі.

Жаттығулардың пайдасы:

- қан айналымын жақсартады;
- тыныс алу жүйесінің жұмысын белсендіреді;
- бұлшық еттерді дамытады;
- балалардың көңіл күйін көтереді;
- ұйқышылдықты жояды.

Таңғы жаттығулар музыкамен, ойын түрінде ұйымдастырылып, балалардың қызығушылығын арттырады.

2. Тыныс алу гимнастикасы

Тыныс алу жаттығулары балалардың өкпе жұмысын жақсартып, тыныс алу мүшелерінің ауруларының алдын алады.

Балабақшада қолданылатын жаттығулар:

- «Гүлдің иісін сезу»;
- «Шамды үрлеу»;
- «Көбелекті ұшыру»;
- шар үрлеу жаттығулары.

Бұл жаттығулар:

- өкпенің көлемін ұлғайтады;
- сөйлеу тілінің дамуына ықпал етеді;
- баланы дұрыс тыныс алуға үйретеді.

3. Сергіту сәттері мен қимылды ойындар

Ұйымдастырылған оқу қызметі барысында балалар тез шаршайды. Сондықтан сергіту сәттері мен қимылды ойындар міндетті түрде өткізіледі.

Қимылды ойындардың маңызы:

- қимыл белсенділігін арттырады;
- омыртқаның дұрыс қалыптасуына көмектеседі;
- ептілік пен шапшаңдықты дамытады;
- балаларды ұйымшылдыққа тәрбиелейді.

4. Шынықтыру шаралары

Шынықтыру – ағзаның сыртқы ортаға бейімделу қабілетін күшейтетін маңызды жұмыс.

Балабақшада жүргізілетін шынықтыру түрлері:

- таза ауада серуендеу;
- ауа ванналары;
- су процедуралары;
- жалаңаяқ жүру элементтері;
- бөлмені желдету.

Шынықтыру шаралары:

- иммунитетті күшейтеді;
- суық тию ауруларының алдын алады;
- балалардың төзімділігін арттырады.

5. Саусак жаттығулары мен ұсақ моториканы дамыту

Ұсақ моториканы дамыту балалардың сөйлеу тілі мен ойлау қабілетіне оң әсер етеді.

Қолданылатын жұмыстар:

- саусак ойындары;
- мозайка құрастыру;
- ермексазбен жұмыс;
- құм терапиясы;
- моншақ тізу.

Бұл жаттығулар:

- қол бұлшық еттерін дамытады;
- зейінді арттырады;
- жүйке жүйесін тыныштандырады.

6. Психологиялық саулықты сақтау

Баланың денсаулығы тек физикалық емес, психологиялық саулықпен де байланысты.

Балабақшада:

- релаксациялық жаттығулар;
- тыныш музыка тыңдату;
- арт-терапия;
- құм терапиясы;
- ертегі терапиясы жүргізіледі.

Бұл жұмыстар балалардың эмоционалдық жағдайын жақсартып, өзіне деген сенімділігін арттырады.

7. Ата-анамен бірлескен жұмыс

Баланың денсаулығын сақтау жұмыстары ата-анамен тығыз байланыста жүргізіледі.

Ата-аналарға:

- кеңестер беріледі;
- денсаулық бұрыштары ұйымдастырылады;
- сауықтыру шараларына қатысу ұсынылады;
- дұрыс тамақтану мен күн тәртібі түсіндіріледі.

Қорытынды

Балалардың денсаулығын сақтау мен нығайту – барлық педагогтар мен медицина қызметкерлерінің ортақ міндеті. Балабақшада ұйымдастырылатын сауықтыру шаралары балалардың денесінің дұрыс дамуына, иммунитетінің күшеюіне және психологиялық саулығының қалыптасуына ықпал етеді. Сондықтан әрбір педагог пен ата-ана бала денсаулығына жауапкершілікпен қарап, салауатты өмір салтын қалыптастыруға бірлесіп жұмыс жасауы қажет.

Ұсыныстар

1. Денсаулық сақтау технологияларын күнделікті оқу қызметінде қолдану.
2. Қимылды ойындарды көбірек ұйымдастыру.
3. Таза ауадағы серуен уақытын тиімді пайдалану.
4. Ата-анамен байланысты күшейту.
5. Балалардың психологиялық жайлылығына ерекше көңіл бөлу.

Пайдаланылған әдебиеттер

1. Қазақстан Республикасының мектепке дейінгі тәрбие мен оқыту стандарты.
2. Мектепке дейінгі ұйымдағы денсаулық сақтау технологиялары.
3. Балабақшадағы сауықтыру жұмыстары бойынша әдістемелік құралдар.
4. Мектепке дейінгі педагогика және психология.

ҚҰЖАТ ТІГІЛДІ ЖӘНЕ НӨМІРЛЕНДІ

Барыңы *7* (*2007*) беттен тұрады

Мор-орынды қолы *[Signature]*

